



PROMOCIÓN 1ª FASE CONJUNTO  
PRECLASIFICATORIO PARA LA COPA BASE

CD Navafría. C/ Cañada, 50  
Moralzarzal, 04/03/2023

Para una correcta organización de la competición, se establecen las siguientes medidas complementarias para todos los participantes, así como para el público asistente:

1. El acceso a la instalación se realizará por la entrada principal (pasillo de acceso a los vestuarios) según el horario indicado en el programa.
2. La competición se realizará con público. Rogamos ajusten la hora de entrada para permanecer el mínimo tiempo posible en el interior.
3. Con la publicación en el BOCAM de la ORDEN 576/2022, de 21 de abril, de la Consejería de Sanidad, y en consonancia con lo dispuesto en la misma, no será obligatorio el uso de mascarilla en las competiciones organizadas por la FMG. No obstante, de acuerdo con las recomendaciones contenidas en la mencionada Orden, la FMG aconseja realizar un uso responsable de la mascarilla en los espacios cerrados de uso público en los que las personas transitan o permanecen un tiempo prolongado, así como seguir respetando el resto de recomendaciones sanitarias.
4. Las/los deportistas se presentarán en la instalación, en la medida de lo posible, con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado.
5. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
6. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento con calzado limpio. No se permite pisar los tapices con calzado.
7. No está permitido maquillarse ni peinarse en la instalación.
8. **Cada club puede estar en pista con tres técnicos (ver normativa sobre nivel necesario).**
9. Cada conjunto tendrá asignada una zona de calentamiento (zona 1, zona 2), desde la cual se desplazarán al previo, a la zona de espera y posteriormente al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
10. Una vez realicen su ejercicio, gimnastas y técnicos pueden desplazarse a la zona de Kiss&Cry, donde podrán permanecer hasta que el/la siguiente gimnasta finalice su actuación, momento en el cual deberán abandonar la zona de competición.
11. No se repartirán programas. Las actas se enviarán por correo electrónico a las y los técnicos inscritos al finalizar la competición.
12. Los conjuntos que se encuentren en posición de pódium pueden esperar en grada hasta el momento de la ceremonia de premiación.
13. Para la ceremonia de premiación desfilarán los conjuntos clasificados en primera, segunda y tercera posición en cada categoría.
14. No está permitido tomar alimentos en toda la instalación. Las y los gimnastas sí pueden beber agua de su botella personal.
15. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
16. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.



