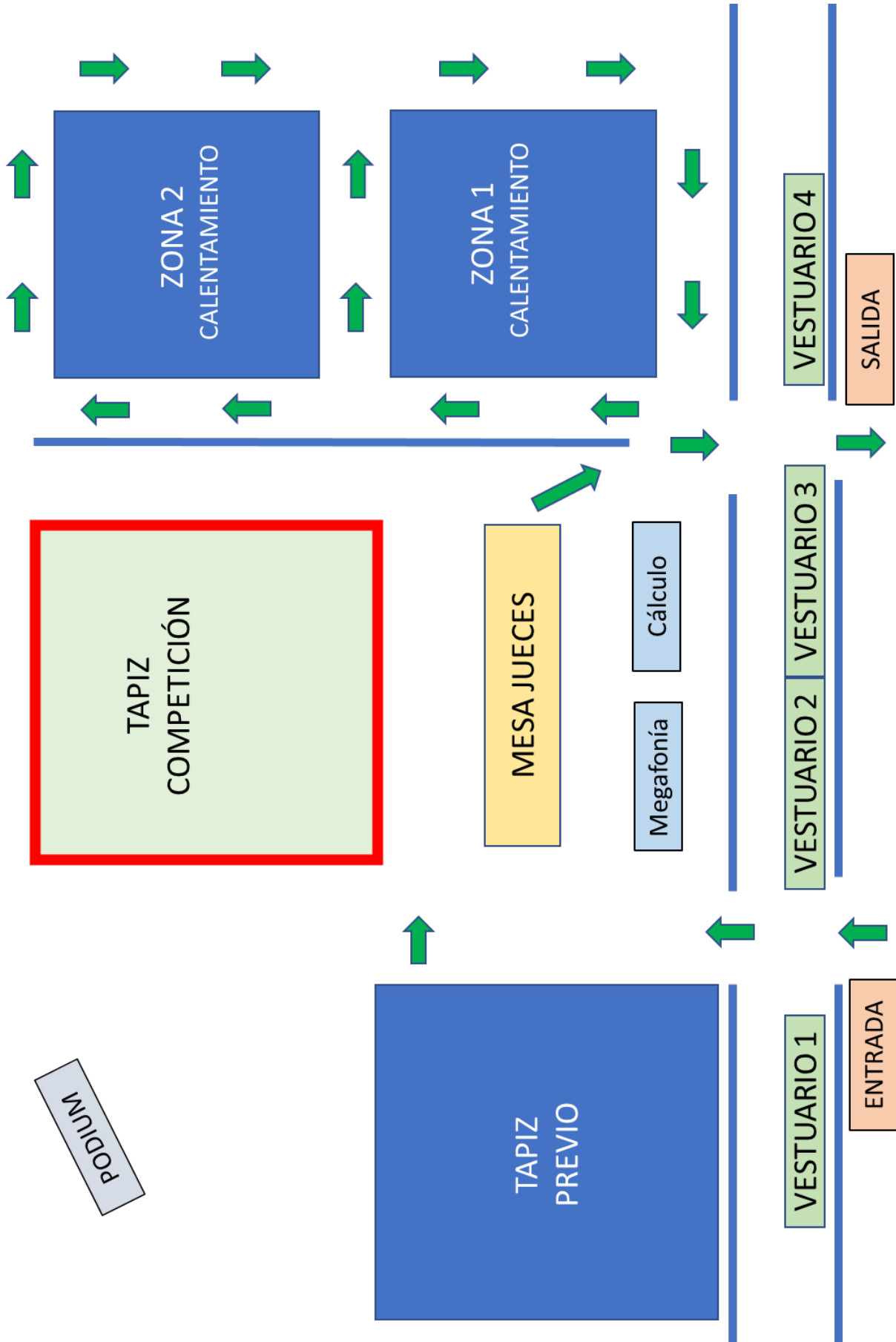


Además de las normas y recomendaciones establecidas en el [Protocolo de Competición de la Federación Madrileña de Gimnasia](#), se establecen las siguientes medidas complementarias específicas para esta competición, de obligado cumplimiento para todos los participantes:

1. Toma de temperatura previo acceso a la instalación.
2. El acceso a la instalación se realizará por la entrada principal (escalera de acceso a los vestuarios) según el horario indicado en el programa.
3. La competición se realizará con público. Rogamos ajusten la hora de entrada para estar el mínimo tiempo posible en el interior.
4. Será obligatorio para todos los espectadores el **uso de mascarilla**.
5. Las/los deportistas se presentarán en la instalación con la equipación de calentamiento/competición debajo de la vestimenta. Cada deportista guardará toda su ropa en una bolsa que será depositada en el vestuario asignado.
6. Solo se permite el acceso a la zona de calentamiento con lo imprescindible para calentar/competir.
7. Gimnastas, entrenadoras y entrenadores deberán cambiarse de calzado en el vestuario para acceder a la zona de calentamiento con calzado limpio. No se permite pisar los tapices con calzado.
8. No se permite maquillarse ni peinarse en la instalación.
9. Cada club puede estar en pista con dos técnicos (ver normativa sobre nivel requerido). En caso de tener 3 o más gimnastas a la vez, se permite un tercer técnico. Los clubes que tengan varias gimnastas a la vez calentando en tapices diferentes, pueden hablar con la delegada para hacer el cambio de previo.
10. Cada gimnasta tendrá asignada una zona de calentamiento (tapiz 1, tapiz 2), desde la cual se desplazarán al previo, a la zona de espera y posteriormente al tapiz de competición siguiendo el recorrido indicado en el plano adjunto.
11. No se repartirán programas. Las actas se enviarán por correo electrónico al finalizar la competición.
12. Los aparatos de reemplazo serán colocados por cada club.
13. Se elimina el desfile de inauguración.
14. Para la ceremonia de premiación solo desfilarán las gimnastas clasificadas en primera, segunda y tercera posición. Una vez en el pódium, las autoridades les proporcionarán las medallas desde una bandeja. Cada gimnasta recogerá su medalla.
15. Todos los participantes deberán abandonar la zona de competición en cuanto termine su actuación.
16. **Se prohíbe tomar alimentos en toda la instalación. Las/los gimnastas sí pueden beber agua de su botella personal.**
17. Se habilitará una zona donde se aislará a los participantes que sientan cualquier síntoma o malestar.
18. Es necesaria la colaboración de todas las personas que participan en una competición para un correcto funcionamiento de la misma.



PODIUM





