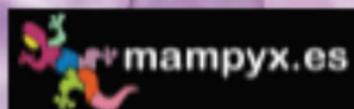


XI TROFEO GIMNASIA RÍTMICA CIUDAD DE MÓSTOLES

Día, 16 de Junio
Hora, 15:30h



Organiza:



DECATHLON
Alcorcón



PROGRAMA

HORARIOS DE LA COMPETICION

15:30 h.

Comienzo de la competición (No hay desfile Inicial)

Cada conjunto podrá acceder a la zona de calentamiento 1 hora y 15 minutos antes de su actuación.

Se podrá acceder a la instalación antes (pero solo a vestuarios o gradas).

Al término de la primera parte se hará un descanso.

17:25 h.

Comienzo de la segunda parte de la competición.

18:40 h.

Exhibición, desfile final y entrega de premios.

NORMATIVA

Las categorías estarán divididas en grupos y habrá premios para los 3 primeros conjuntos de cada grupo.

Se ha de cumplir estrictamente el minutaje.

Las zonas son:

- GENERAL: calentamiento general.
- PASILLO: zona de espera para las gimnastas en el pasillo de los vestuarios.
- ZONA DIFICULTADES: zona para realizar dificultades o partes del ejercicio sin lanzamientos.
- PREVIO: zona delimitada
- ESPERA: gimnastas esperando mientras la actuación anterior.
- ACTUACION en tapiz de competición.
- SALIDA hacia photocall donde se entregan los obsequios.

Las gimnastas que hayan actuado deberán subir a las gradas de publico o a las gradas de gimnastas.

Cada club tiene asignado un vestuario. La organización y el personal de la instalación no se hacen responsables de posibles pérdidas.

Los padres tienen el acceso prohibido a la zona de vestuarios, calentamiento, pista, etc...

Está prohibido comer y beber en zonas de competición y entrenamiento.

Se os entregarán las fichas al finalizar la competición. Los resultados se mandarán por correo electrónico.

Debéis llevar un pen drive con las músicas.